RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

greta cfa JURA
FORMEZ-VOUS À DEMAIN

"Comprendre le vieillissement pour mieux accompagner" avec simulateur vieillissement

Vivre et comprendre le quotidien d'une personne âgée et adapter sa pratique professionnelle

Une formation expérientielle qui associe simulateur de vieillissement, mises en situation réelles et expertise terrain pour faire évoluer durablement les pratiques professionnelles

LA FORMATION

Objectif(s)

Comprendre les effets du vieillissement sur les capacités sensorielles, motrices et physiques et leurs répercussions sur la vie quotidienne.
Expérimenter les difficultés liées à l'avancée en âge grâce au simulateur de vieillissement, à travers des mises en situation pratiques et immersives.
Identifier les obstacles rencontrés par les personnes âgées dans les gestes et activités du quotidien (déplacements, vision, audition, repas, habillage, toilette…).
Développer une meilleure compréhension des besoins et des ressentis des personnes âgées afin d'adopter une posture bienveillante, respectueuse et adaptée.
Adapter les comportements, les gestes et les pratiques d'accompagnement pour favoriser l'autonomie, le confort, la sécurité et la qualité de vie des personnes âgées.
Proposer des solutions concrètes d'amélioration dans les situations d'accompagnement, qu'elles soient professionnelles, familiales ou relationnelles.

Contenu

Module 1 - Compréhension du vieillissement et de ses effets
- Les évolutions liées à l'avancée en âge
- Les modifications des capacités sensorielles : vision et audition
- Les évolutions des capacités motrices et physiques
- Les répercussions sur l'autonomie et la vie quotidienne

Module 2 - Expérimentation des effets du vieillissement avec le simulateur
- Présentation et prise en main du simulateur de vieillissement
- Mise en situation pratique : déplacements, mobilité et équilibre
- Expérimentation des difficultés visuelles et auditives
- Réalisation de gestes du quotidien : repas, habillage, toilette et manipulation d'objets
- Identification des limitations et des difficultés rencontrées

Module 3 - Compréhension des besoins et adaptation de l'accompagnement
- Analyse des situations vécues lors des mises en situation
- Identification des besoins et des attentes des personnes âgées
- Communication adaptée et posture bienveillante
- Respect du rythme, de la dignité et de l'autonomie
- Prévention des risques et amélioration du confort et de la sécurité

Module 4 - Analyse des pratiques et pistes d'amélioration
- Analyse des pratiques professionnelles ou des situations d'accompagnement
- Identification des freins à l'autonomie
- Recherche de solutions concrètes et adaptées

- Ajustement des comportements et des gestes d'accompagnement
- Prévention de l'épuisement des professionnels et des aidants
Module 5 - Évaluation des acquis - bilan

Résultat(s) attendu(s) et modalité(s) d'évaluation

Attestation de fin de formation

Modalités d'évaluation des acquis
Évaluations des connaissances tout au long du parcours

Intervenant(s)

formatrice issue du métier

Organisme responsable

GRETA Jura
1 Rue Anne Frank, 39000 LONS-LE-SAUNIER
Siret : 19390019800030 - N° d'activité : 4339P000239
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (Circ. n°2006-10 du 16.3.06 -BOT n°20016-4 du 30.4.06-)
greta-franche-comte.fr/greta/jura

INFO(S) +

Taux de réussite
aucune donnée à ce jour du fait de la nouveauté de l'offre

Prochaine(s) session(s) de formation

MOREZ

Formation en présentiel

Lieu de la formation

GRETA Jura - Site de Morez
35 quai Aimé Lamy
39403 MOREZ
Lieux de formation à Saint Claude au Lycée du Pré-Saint Sauveur et Lons-le-Saunier

Durées

- Durée indicative : 14 Heure(s)
- Durée totale : 14 h (dont 14 h en centre)

Public(s) (H/F)

Tout public

Prérequis / Condition(s) spécifique(s)

Sans niveau spécifique
appétence pour le métier

Effectif

De 5 à 10

Modalité(s) de formation

- En centre
- Pédagogie adaptée aux personnes en situation de handicap

Personnes en situation de handicap, prenez contact avec le référent handicap de la structure en amont pour une étude préalable des possibilités d'adaptation des modalités en fonction de vos besoins spécifiques et particuliers.

Moyen(s) et modalité(s) pédagogique(s)

- Document pédagogique
- Etude de cas
- Jeux de rôle
- Jeu pédagogique

Avec simulateur de vieillissement

Modalités d'accès

- Admission après entretien
- Admission sans disposition particulière

Coût de la prestation

Prise en charge possible en fonction de votre statut.
Coût total max. : 560.00 EUR TTC
Organisme non assujetti à la TVA
Pour bénéficier d'un forfait groupe, contactez-nous

Organisme formateur

GRETA Jura
1 Rue Anne Frank 39000 LONS-LE-SAUNIER
Siret : 19390019800030

Contact(s)

Katiana MESSERLI - Conseiller(-ère) en Formation Professionnelle
Tél. : 03 84 86 90 00 - greta.jura@ac-besancon.fr

Référent handicap

Katiana MESSERLI - Tél. : 03 84 86 90 00 - katiana.messerli@ac-besancon.fr

Prochaine(s) date(s)

Du 02/02/2027 au 03/02/2027
Lieu de la session à Saint Claude
Entrées/sorties à dates fixes

Dates d'inscription
Du 10/11/2026 au 25/01/2027

Du 16/03/2027 au 17/03/2027
lieu de la session à Lons Le Saunier
Entrées/sorties à dates fixes

Dates d'inscription
Du 10/11/2026 au 10/03/2027